




Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI



 Via Roma, 2 75028 Tursi (Italia)
 3896978374
 cristinaferrara@psypec.it ; cristina.ferrara@outlook.com

Sesso Femminile | **Data di nascita** 03/07/1992 | **Nazionalità** Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE PSICOLOGA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

09/2023- ad oggi **Psicologa presso Imparola Centro Riabilitativo**
Matera (MT)

09/2021 – 08/2023 **Psicologa presso Policenter S.r.L Centro di riabilitazione ex art. 26**
Policoro (MT)

- Parent- trining
- Riabilitazione metacognitiva e cognitiva

03/2021- 09/2021 **Psicologa volontaria presso Sportello Di Ascolto In-Con-Tatto**
Comune di Tursi

- Sostegno e supporto psicologico agli individui

01/2021-03/2021 **Addetta all'infanzia**
Croce Verde Italiana – Matera

- Osservazione proattiva del comportamento dei bambini ed adolescenti al fine di identificare eventuali problemi nello sviluppo psicologico ed emotivo e implementazione, in sinergia con la famiglia, delle strategie adeguate;
- Pianificazione delle attività da svolgere, stabilendo obiettivi di apprendimento e metodi di valutazione;
- Individuazione dei bisogni e delle capacità degli utenti e proposta di iniziative e attività finalizzate alla socializzazione, allo sviluppo della creatività e all'inclusione.

09/2020-12/2020

Educatrice sociale

Murgia Lab - Gravina in Puglia

- Progettazioni ed attuazione di laboratori esperienziali utili al mantenimento delle funzioni cognitive
- Creazioni di progetti utili all'integrazione culturali destinati a soggetti in età avanzata

07/2020-12/2020

Operatore sociale per assistenza a domicilio

Fiorente Soc.Coop.Sociale Onlus- Parma

- Progettazione ed attuazione di attività allo scopo di favorire le autonomie in soggetti con disabilità cognitive ed intellettive.

02/2019-02/2020

Tirocinio curriculare post-lauream

AUSL Parma, Parma (Italia)

- Osservazione dei colloqui individuali e famigliari di pazienti con disturbo del comportamento alimentare;
- Somministrazione e scoring di test per la valutazione del paziente;
- Osservazione dei colloqui motivazionali allo scopo di favorire una maggiore aderenza al programma;
- Partecipazione ai gruppi Maudsley;
- Presentazione di progetti di prevenzione presso le strutture scolastiche.

03/2018-05/2018

Tirocinio curriculare

Cooperativa sociale Fiorente, Parma (Italia)

- Osservazione e acquisizione di competenze e metodologie riguardanti lo sviluppo delle autonomie di persone con disabilità intellettive e cognitive; - Programma di intervento all'adultità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

17/03/2021

Iscrizione all'albo A dell'Ordine degli Psicologi della Basilicata

01/2021 - ad oggi

Scuola di Psicoterapia sistemico-relazionale

Istituto di Psicoterapia Familiare e Relazionale "Metafora" -Bari

Cristina Ferrara

- 26/03/2020 Seminario Gratuito online: L'interpretazione del disegno infantile
- 26/03/2020 Seminario Gratuito online: Disturbi d'ansia. Sintomatologia e modelli cognitivi
- 26/03/2020 Seminario Gratuito online: Conoscere il training autogeno
- 26/03/2020 Seminario Gratuito online: Le tecniche cognitivo-comportamentali nel trattamento dei disturbi d'ansia
- 26/03/2020 Seminario Gratuito online : Disturbi d'Ansia. Sintomatologia e modelli cognitivi
- 14/02/2020 Seminario: Neuroscienze e Psicoterapia: Nuove frontiere
AUSL di Parma
- 01/2020 Acquisizione dei 24 Crediti Formativi per il reclutamento degli insegnanti
Università degli studi di Parma
- 25/10/2019 Seminario: La gestione dei conflitti nelle famiglie con alta emotività espressa
AUSL di Parma
- 18/10/2019 Seminario: "Discipline; confini e libertà" Interdisciplinarietà e reti professionali
nella relazione d'aiuto
AUSL di Parma
- 2016-2018 Laurea Magistrale LM-51 Psicologia dell'intervento clinico e sociale
Università degli Studi di Parma
- Tesi di laurea sperimentale dal titolo: "L'uso di internet in adolescenza: controllo genitoriale, dipendenza da internet e sentimento di solitudine"
- 2011-2016 Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche
Università "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara
- Tesi di laurea dal titolo: Nuove terapie di appoggio nel trattamento dei disturbi evolutivi: evidenze empiriche a supporto della loro efficacia"
- 2006-2011 Diploma tecnico commerciale
I.T.C.G.T. "M. CAPITOLO"
- Diploma ragioniere e perito commerciale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese					
Francese	B1	B1	B1	B1	B1
A2: Utente base - B1 e B2:	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e Utente

autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative - Ottime competenze comunicative - relazionali.
 Capacità nella gestione del lavoro di gruppo, nel saper interpretare le situazioni lavorative, nella percezione delle esigenze individuali.
 Disponibilità all'ascolto ed al confronto.
 Ottime capacità di comunicazione interpersonali.
 Ottima padronanza di linguaggio adattato in base ai diversi contesti.

Competenze organizzative e gestionali - Ottime capacità organizzative, di coordinamento e di gestione, capacità di problem solving, di pianificazione ed organizzazione nei tempi e nelle modalità di lavoro.
 Ottima gestione di un team di lavoro. Capacità di gestire gli spazi di lavoro e le risorse possedute.

Competenze professionali - Buona conoscenza del pacchetto Office (in particolare Word e Excel) e del SO Windows
 - Buona conoscenza del pacchetto SPSS

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.



